



Energibesparande åtgärder

Brf Kvarnberget i Gustavsberg Nyhetsbrev nr 7 2022

2022-09-26

Bäste Medlem

Det har väl knappast undgått någon att energikostnaderna skjuter i höjden. Det är sannolikt att de kommer att fortsätta stiga till nivåer som vi aldrig sett tidigare.

Det ger oss anledning att fundera igenom vad vi kan göra som förening och som enskilda medlemmar. Vi berörde detta översiktligt i "Medlemsinformation" från 2022-09-17. Där noterade vi också att vi skulle återkomma under hand med ytterligare förslag.

Här kommer lite tips inför kommande höst och vinter om hur vi tillsammans kan hjälpas åt att spara el. Tipsen är hämtade ur Eons Lilla energisparbok och från Infometric samt från Energirådgivningen i Stockholmsregionen.

Först några korta fakta

Vad är en kilowattimme?

All elförbrukning i Ditt hem mäts i enheten kilowattimme (kWh). 1 kWh = 1000 W använt i en timme.

Exempel: En dammsugare på 1000 W som används i en timme = 1 kWh.

En 40 W glödlampa som lyser i 25 timmar = 1 kWh. Och så vidare.

Hur mycket kWh går det åt?

I genomsnitt går ca 60 % av hushållets energiförbrukning till uppvärmning. Omkring 20 % går till varmvatten – dusch, disk etc. Resterande 20 % går till hushållselen – kylskåpet, tvättmaskinen, belysningen, spisen, diskmaskinen och alla andra elapparater.

Uppföljning och återkoppling

Vi kommer att följa upp den aktuella energiförbrukningen i vår förening månadsvis i syfte att se vilken effekt våra åtgärder kommer att få och som en information som vi vill återkoppla till Dig.

Kyl och frys

Ställ in rätt temperatur i kyl och frys. Det bör vara +4 grader Celsius i kylan och -18 grader Celsius i frysen. Då får Du både bra matförvaring och låg energianvändning.

Frosta ur frysen om det bildats is i den. Isen ökar energianvändningen och ger sämre matförvaring. Torka av baksidan av kylan och frysen så att kondensorn hålls dammfri. Även dammet gör att elanvändningen ökar.

Ställ in maten kall. Varm mat i kylan tvingar aggregatet att jobba i onödan. Förpacka väl i frysen. Så lufttätt som möjligt ska det vara.

Låt infrysningsknappen vila. Den behövs bara när du ska frysa in större mängder.

Matlagning

Visste Du att kokning med locket på drar bara en tredjedel så mycket energi? Använd kokkärl med plan botten och koka med locket på. Då får Du full effekt av energin Du använder.

Utnyttja eftervärmen. Stäng av ugn och platta några minuter innan maten är färdig. Spara med mikron. Den är smart till uppvärmning och vid tillagning av mindre mängder mat.

Tina maten i kylan. Drar mycket mindre energi än om Du gör det i mikron. Använd inte köksfläkten längre än nödvändigt. Den transporterar ut stora mängder uppvärmd inneluft.

Med en induktionshäll sparar Du 33 % energi bara på att koka upp en liter vatten, jämfört med en glaskeramikhäll.



Energibesparande åtgärder

Brf Kvarnberget i Gustavsberg Nyhetsbrev nr 7 2022

2022-09-26

Disk

Diska i diskmaskin och undvik att spola av disken före. Välj Eco-programmet. Att diska för hand drar upp till fyra gånger så mycket energi som att diska i maskin.

Tvätt/tork

Tvätta i fylld tvättmaskin och välj inte högre temperatur än nödvändigt. Väljer Du Eco-programmet får Du både låg energianvändning och ren tvätt.

Centrifugera ordentligt. Minst 1000 varv/minut om tvätten ska torktumlas. Annars drar tumlaren för mycket energi. Tumla lagom, inte för full maskin, inte helt knastertorr. Hellre torktumla än torkskåp. Tumlare drar mindre energi.

Stäng av den elektriska handdukstorken. Handdukarna torkar ändå.

Uppvärmning

Värmen i radiatorerna styrs i huvudsak från föreningens värmecentral och Du ska inte behöva justera den. Vi kommer att återkomma med information om hur Du och jag bäst anpassar rumstemperaturen utifrån individuell hänsyn. Ett riktmärke kan dock vara att en grads sänkning bidrar till att sänka energianvändningen med 5 %. Några tips vill vi dock förmedla nedan redan nu.

Stäng av den elektriska golvvärmen. Ställ inte möbler i vägen för elementen och termostaterna.

Vädra smart – om Du behöver vädra; öppna mycket vädra under kort tid, i stället för att vädra lite under lång tid. Stäng av termostaterna på elementen under tiden.

Varmvatten

Duscha kortare tid – halverar Du Din duschtid så halverar Du också el- och vattenförbrukningen. Byt ut dåliga packningar direkt.

TV/tele/radio

I dag har vi fler elapparater i våra hem än någonsin tidigare. Frågan är om vi behöver alla? Skippa standby – stäng av apparaterna helt när Du inte använder dem. Och dra ur laddare när de inte används.

Belysning

Släck lampor i rum Du inte är i och byt till LED-lampor. En LED-lampa använder fyra till fem gånger mindre energi än en halogenlampa och den håller upp till 15 000 timmar.

Laddkoppling

Försök anpassa Ditt behov av att ladda apparater (inklusive laddpunkter till elbil) till tider på dygnet då det är som bäst tillgång till el.

Frivilligt

Vi vill betona att dessa åtgärder är frivilliga och att det är Du som medlem som avgör vad Du kan bidra med med hänsyn till Dina preferenser och förutsättningar. Vi förutsätter dock att Du har intresse för att våra energikostnader kan begränsas så mycket som möjligt den kommande vinterhalvåret. Om vi alla hjälps åt så kommer energiförbrukningen och kostnaderna att gå åt ”rätt håll”!

Mvh Styrelsen